

Terminplaner Henrys

| Vormittags | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Wochenende |
|--------------------|--|---|---|--|--|--|
| | ELBA Kurs | Krabbelgruppe - Raum und Zeit für unsere Weltentdecker | Musikgarten für Babys 4 - 10 Monate | Babymassage - Liebe Hautnah | Offener Treff | |
| ab 9:00 | 9:00 - 10:30 mit Anja Lodecke www.drk-eu.de | 9:00 - 10:00 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de | 9:00 - 10:00 mit Tanja Maschowski www.musikgarten-erftstadt.de | 9:00 - 10:00 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de | 9:00 - 10:30 mit Miriam Nachtkamp DRK www.hypnosepraxis-bornheim.com | |
| | ELBA Kurs | Spiel & Bewegung - Mit Herz und Zeit durch 1. Lebensjahr | Musikgarten für Kinder 12 - 24 Monate | Babyhandzeichen - Die besondere Art der Kommunikation | | Geburtsvorbereitung für Paare |
| ab 10:00 | 10:30 - 12:00 mit Anja Lodecke DRK DRK www.drk-eu.de | 10:15 - 11:15 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de | 10:00 - 10:30 mit Tanja Maschowski www.musikgarten-erftstadt.de | 10:15 - 11:15 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de | | (4 - 6 Paare) |
| | | Spiel & Bewegung - Mit Herz und Zeit durch 1. Lebensjahr | Offener Trage- Treff Trageberatung Jeden ersten Mittwoch im Monat | Spiel & Bewegung - Mit Herz und Zeit durchs 1 Lebensjahr | Schreibbaby Ambulanz | samstags 9:00 - 17:00 sonntags 10:00 - 16:00 mit Silke Gerostathis |
| ab 11:00 | | 11:30 - 12:30 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de | 11:00 - 12:15 mit Eva Bleiber www.natur-bleiber.de | 11:30 - 12:30 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de | 11:00 - 12:00 mit Miriam Nachtkamp www.meinbabyschreit.de | |
| ab 12:00 | | Krabbelgruppe - Raum und Zeit für unsere Weltentdecker | | | | silke.gerstathis@gmx.de |
| | | 12:40 - 13:40 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de | | | | |
| Nachmittags | | Wir machen Musik 1,5- 3 Jahre | | | | |
| ab 15:00 | ELBA Kurs | 15:00 - 15:30 mit Tanja Maschowski mit Miriam Nachtkamp DRK www.musikgarten-erftstadt.de | | | | |
| | www.hypnosepraxis-bornheim.com | Musikalischer Jahreskreis 3-4 Jahre | | Offener Treff für Schwangere - Bauchgeflüster | | |
| ab 16:00 | | 16:00 - 16:30 mit Tanja Maschowski www.musikgarten-erftstadt.de | | 16:00 - 16+45 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de | | |
| | Schreibbaby Ambulanz | Wir machen Musik 1,5- 3 Jahre | | Rückbildungsgymnastik - Fit nach der Geburt | | |
| ab 17:00 | 17:00 - 18:00 mit Miriam Nachtkamp www.meinbabyschreit.de | 17:00-17:30 mit Tanja Maschowski www.musikgarten-erftstadt.de | | 17:00 - 18:00 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de | | |
| | Hypnobirthing | Aufbaukurs nach der Rückbildung - Ich bin fit! | | Schwangerschaftsgymnastik - Fit mit Babybauch | | |
| ab 18:00 | 17:30 - 19:00 mit Miriam Nachtkamp www.meinbabyschreit.de | 18:00 - 19:00 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de | | 18:15 - 19:15 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de# | | |
| Abends | | Entspannungskurs - Progressive Muskelrelaxation - Zeit für mich | | Entspannungskurs - Autogenes Training - Insel | Meditation und Entspannung (1 x monatlich) | |
| ab 19:00 | Hypnose 19:00 - 21:00 mit Miriam Nachtkamp www.hypnosepraxis-bornheim.com | 19:20 - 20:30 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de | | 19:40 - 21:10 mit Heike Hövelmann www.familieundgesundheit.de# | 19:30 - 21:00 mit Miriam Nachtkamp www.hypnosepraxis-bornheim.com | |
| | | | | | | |
| LEGENDE | Kinderkurse | | | | | |
| | Kurs für alle | | | | | |
| | Mütterkurs | | | | | |
| | Väterkurs | | | | | |