

Lebensmittelvorrat für 10 Tage*

- 3,5 kg Getreide(-produkte),
Kartoffeln, Reis, Nudel
- 4 kg Gemüse und Hülsenfrüchte
- 0,35 kg Öl und Fette
- 2,5kg Obst und Nüsse
- 2 l Wasser pro Tag/Person

*pro im Haushalt lebender erwachsenen Person

Damit packe ich eine Notfalltasche:

- (lebens)wichtige Medikamente
- Getränke und verpackte Nahrung
- warme Kleidung und stabile Schuhe
- etwas Bargeld
- Taschenlampe
- Taschenmesser
- wichtige Dokumente

wichtige Telefonnummern

110 | Polizei



112 | Feuerwehr

Checklisten zur Vorbereitung auf den Katastrophenfall

Kontakt



DRK Kreisverband Euskirchen e.V.
Lotsenstelle „Perspektiven nach der Flut“
Aus- und Weiterbildung, Familie, Senioren
Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen

Angelika Eimermacher

 02251 79 11 72
 aeimermacher@drk-eu.de



Myriam Kemp

 02251 79 11 9509
 mkemp@drk-eu.de



*Sie haben
Interesse an einer
Informations-
veranstaltung zu
dem Thema?
Sprechen
Sie uns an!*



hier finden Sie das
ganze Angebot zum
Umgang mit
Naturkatastrophen

www.drk-eu.de

Naturkatastrophen im Kreis Euskirchen

**Gefahren kennen.
Risiken vermeiden.
Resilienz aufbauen.**



Vorsorge schafft Sicherheit

Ob Naturkatastrophen, Stromausfall oder Pandemie: Schnell kann es zu akuten Notfall-Situationen kommen, bei denen es sinnvoll ist, bereits im Vorfeld vorgesorgt zu haben. Doch was sollte man für den Krisenfall eigentlich im Haus haben?

Mit diesem Flyer stellen wir Ihnen Checklisten zur Verfügung, an denen Sie sich orientieren können, um für den hoffentlich nicht eintretenden Fall der Fälle gewappnet zu sein.

Was kommt in die Notfallapotheke?

- persönliche Medikamente
- schmerz- und fiebersenkende Mittel
- Mittel gegen Erkältungskrankheiten
- Mittel gegen Durchfall, Übelkeit, Erbrechen
- Mittel gegen Insektenstiche und Sonnebrand
- Elektrolyte zum Ausgleich bei Durchfall
- Fieberthermometer
- Splitterpinzette
- Hautdesinfektion
- Wunddesinfektion
- Einweghandschuhe
- Atemschutzmaske
- Mull-Kompressen
- Verbandsschere
- Pflaster und Binden

Was brauche ich im Notfall?

... um informiert zu bleiben?

- Warnapps
- batteriebetriebenes Radio

... bei Energieausfall?

- warme Kleidung
- Wolldecke
- Kerzen und Streichhölzer
- (Kurbel-)Taschenlampe
- Powerbank und Stromkabel
- Akkus oder Batterien

... für die Hygiene?

- Waschmittel
- Müllbeutel
- Toilettenpapier / Küchenrolle
- Zahnbürste und -pasta
- Menstruationsartikel
- Akkus oder Batterien

Quelle:
Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe

... an Unterlagen?

- Familienurkunde (Original)
- Verträge (beglaubigte Kopie)
- Testament (beglaubigte Kopie)
- Patientenverfügung (b. Kopie)
- Vollmachten (beglaubigte Kopie)
- Wertpapiere (beglaubigte Kopie)
- Qualifizierungsnachweise (b. K.)
- Personalausweis (einfache Kopie)
- Führerschein (einfache Kopie)

Notfallmeldestellen

Für den Fall, dass Kommunikationsnetze ausfallen und der Notruf der Rettungsdienste, Feuerwehr und Polizei nicht mehr erreichbar ist, hat der Kreis Euskirchen Notfallmeldestellen eingerichtet. Diese werden im Notfall mit Einsatzkräften besetzt, die Ihnen helfen können.

Informieren Sie sich frühzeitig über die Lage der nächstgelegenen

**Notfall-
melde-
stelle.**



Notfallmeldestellen
im Kreis Euskirchen

Platz für Notizen
